



MISERICORDIA E FARCOM

L'importanza dell'autostima Una lezione per i ragazzi

«**You can do it**» o meglio, «Puoi farlo». Il progetto proposto dalla Misericordia di Pistoia con il contributo di Farcom Farmacie Pistoiesi e la partecipazione del Comune di Pistoia è rivolto ai ragazzi pre-adolescenti e affronta il complesso tema dell'autostima e dell'importanza di iniziare ad osservare se stessi al fine di riconoscere i propri limiti per migliorarli e le proprie capacità per potenziarle. Dalla consapevolezza della criticità di questa età, definita evolutiva, nasce l'idea di strutturare un ciclo di incontri, il primo dei quali si terrà oggi nella Sala Maggiore del Comune di Pistoia a partire dalle 9.30, per i bambini della classe quinta e prima

media che si trovano nel delicato passaggio dall'infanzia all'adolescenza in cui possono emergere disagi di vario genere, causa di «rotture» e conseguenti comportamenti devianti, ritiro sociale, disturbi della personalità e dipendenze di vario genere.

Viviamo in una società che in questo senso non aiuta, anzi propone standard sempre più alti e i ragazzi che lottano con le proprie insicurezze incontrano sempre più difficoltà a relazionarsi e comunicare se stessi in modo autentico: anche i «social», ad esempio, possono diventare carburante per sentimenti negativi. L'incontro di oggi vuole rappresentare una prima risposta.